

## PRESS RELEASE

# Saúde Mental e o Poder da Vulnerabilidade em debate no Centro Cultural de Cascais

**22 de fevereiro - Centro Cultural de Cascais**

No próximo dia 22 de fevereiro, o Centro Cultural de Cascais vai receber mais uma edição da **Leading People - International HR Conference**, este ano a conferência terá como tema: **Handle with Care - The Power of Vulnerability to Lead the New World** e vai receber destacadas figuras nacionais e internacionais para falar de Saúde Mental, Vulnerabilidade, Compaixão, Resiliência, entre outros temas que devem estar na ordem do dia.

Nas organizações, nas empresas, nas cidades, nos grupos de amigos, na família, cuidar é reconhecer que há formas de poder que resultam da fragilidade com que estamos no Mundo. Liderar é encontrar a medida certa para transformar fragilidade e vulnerabilidade numa verdadeira força motriz.

Liderar um novo Mundo implica uma desaceleração, uma ode à Natureza e à arte, ao impacto positivo do silêncio e da reflexão na reconstrução de um ser humano equilibrado, mental e fisicamente, com propósito e implicado num projeto de vida onde há espaço para o espanto, para o deslumbramento e, principalmente, para o outro.

Destacamos os seguintes momentos da conferência: intervenção do Professor Doutor **ALBINO OLIVEIRA-MAIA**, Psiquiatra e Diretor do Departamento de Neuropsiquiatria da Fundação Champalimaud, sobre os avanços no tratamento e abordagens aos problemas de saúde mental, apontando também os rumos futuros; à *talk* de **ACE SIMPSON**, que foi Professor de Gestão na Brunel University London e é Diretor do Center for

Compassion Studies em Nova Iorque, investigador, educador e defensor da Compaixão no local de trabalho; terá a oportunidade de ouvir as mais recentes conclusões de um trabalho académico sobre Resiliência, por **MARCO BERTI**, que investiga paradoxos organizacionais e é Professor Associado na Nova SBE e Professor convidado na UTS Business School, Universidade de Tecnologia de Sydney; e a entrevista ao vivo com **LUÍS PORTELA**, Presidente da Fundação Bial.

Na conferência pode ainda contar com vários painéis de debate com participações confirmadas de **MARTA REBELO**, Ativista e Consultora de Saúde Mental, **SANDRO RESENDE**, Fundador do projeto Manicómio, **MARTA GUIMARÃES CANÁRIO**, Especialista em Comunicação da Novabase, **ADÍLIA PEREIRA**, Generation Platform Direção de Recursos Humanos da EDP, **MARIA JOÃO MAIA**, Diretora de Recursos Humanos da AstraZeneca Portugal e **AUDREY MARQUES**, Head of Engagement & Employee Experience da Capgemini Portugal, entre outros.

O período da tarde será dedicado à iniciativa SHOW CARE que convida vários profissionais a partilhar as suas experiências e as suas histórias em *flash talks* de 10 a 15 minutos cada, que todos os participantes poderão assistir. Os nomes já confirmados são: **CASSIANA TAVARES**, Psicóloga, consultora e especialista em Psicologia do Trabalho; **SARA SILVA**, Diretora de Relações Humanas da L'Oréal, com responsabilidades na área da Diversidade, Equidade & Inclusão; **RAQUEL SAMPAIO**, Advogada e Diretora Executiva da Direito Mental e da MindAlliance Portugal; **INÊS MACIDE**, HR Manager do ISQ; e **INÊS XAVIER CALHABEU**, Human Resources and Patrimony Director da Cimpor em Portugal e Cabo Verde.

O leque de oradores está a crescer e será anunciado nas próximas semanas.

A moderar painéis e conversas de palco estarão: **RITA RUGERONI SALDANHA**, Jornalista da *Líder*, **CATARINA G. BAROSA**, Diretora de Conteúdos da *Líder*. A apresentar o evento estará **NELMA SERPA PINTO**, Jornalista da SIC.

O evento contará também com momentos artísticos no período da manhã.

De acordo com Filipe Vaz, CEO da Tema Central, entidade organizadora:  
“Neste momento da história em que assistimos à proliferação de conflitos regionais com potencial para alastrarem de forma que há pouco tempo pensávamos ser impossível, torna-se mais visível a fragilidade e vulnerabilidade do Ser Humano. Perante isto, há que refletir sobre a capacidade de as pessoas transformarem fraquezas em forças e quais os caminhos psicológicos, físicos e sociais para o alcançar. É o que faremos na conferência Leading People, onde contamos com a presença de gestores de pessoas das maiores organizações nacionais assim como dos principais players desta área”.

A **Leading People – International HR Conference** é uma iniciativa da Tema Central, do Lisbon Hub dos Global Shapers do Fórum Económico Mundial e da Câmara Municipal de Cascais, com a parceria institucional da CIP - Confederação Empresarial de Portugal, UNRIC - Centro Regional de Informação das Nações Unidas para a Europa Ocidental, UN Global Compact Network Portugal, International Club of Portugal, APG - Associação Portuguesa de Gestão de Pessoas, e World Trade Center Lisboa.

O evento conta com o apoio da Capgemini, ISQe, Fidelidade, Luís Santos Seguros, Michael Page, Jaba Recordati, Made2Web, Cartuxa, Holmes Place, Sapo, White, e Turismo de Portugal.

Mais informações disponíveis no site:

<https://www.leadingpeople.leadershipsommitportugal.com/>

Bilhetes disponíveis na loja LÍDER:

<https://loja.temacentral.pt/collections/bilhetes/products/leading-people-international-hr-conference>